



**Ganzheitsmediziner
Dr. med. Ewald Töth**

**Ganzheitsmedizinisches
Wissen und Erfahrung,
heilsame Rezepte und
wirkungsvolle Selbsthilfe!**



**Bedeutung der
Säure-Basen-Regulation
für**

- Bewegungsapparat
- Verdauung
- Immunsystem
- Mentale & körperliche Leistungssteigerung
- Regeneration
- Zahn- & Mundbereich
- Haut und Problemhaut
- Sehkraft
- Emotionales Management



**Der Einfluss der
Säure-Basen
Regulation
auf Gesundheit
& Wohlbefinden**

**VORTRAG
SA, 17.09.2016**

**16 bis 18 Uhr
Eintritt frei**

**Hotel Bayerischer Hof
Bernauerstrasse 3
83209 Prien/Chiemsee**

Telefonische Anmeldung erbeten!

AlterNativ

**Institut für Gesundheitsberatung
Gabriele Bergmüller
Dr. med. Christian Seidel**

**Osternacherstrasse 71
83209 Prien am Chiemsee
gb@alternativ-institut.eu
Tel.: +49 (0)8051/96 14 277**

(Anmeldung telefonisch von 8-10 Uhr)



**Ganzheitsmediziner
Dr.med. Ewald Töth**

Die ganzheitsmedizinische Bedeutung der Säure-Basen-Regulation für die Gesundheit

Viele Bereiche im menschlichen Körper sind von Natur aus basisch. Auch die wichtigste Lebensgrundlage, das Blut, ist basisch und muss für die gesamte Dauer unseres Lebens basisch bleiben. Ernährung, Alkohol, Nikotin, Bewegungsmangel, Stress aber auch Umweltgifte bilden in unserem Organismus überwiegend Säuren und machen eine optimale Säure-Basen-Regulation zur Schwerarbeit. Überschüssige Säuren muss der Körper ausscheiden bzw. neutralisieren. Mit der Zeit werden, durch ein permanentes Überhandnehmen von Säuren, Organe und Haut damit an ihre Grenze gebracht und reagieren mit verschiedensten Störungen, deren Auswirkungen für uns z.B. im Bereich der Hautoberfläche, Verdauung, Immunsystem, Bewegungsapparat oder Zahnbereich nicht nur unangenehm sondern auch schmerzhaft sein können und sehr oft die Lebensqualität mindern.

Eine optimale Säure-Basen-Regulation ist daher das A & O für Wohlbefinden und Gesundheit. Sie ist die Basis jeder Selbsthilfe ebenso wie von schulmedizinischen, naturheilkundlichen oder homöopathischen Behandlungsweisen. Ganzheitsmediziner Dr. Ewald Töth vermittelt praxisnah die Zusammenhänge in unserem Körper und zeigt auch entsprechend dokumentierte Fälle und Forschungsergebnisse sowohl aus seiner klinischen Tätigkeit als auch aus seiner 30jährigen praktischen Erfahrung.

Themenschwerpunkte:

- Die 7 physiologischen Grundlagen des Lebens
- Die Bedeutung des Säure-Basen Haushaltes im Körper
- Welchen Einfluss hat Übersäuerung auf den Alterungsprozess?
- Erhaltung des körperlichen und psychischen Wohlbefindens durch Säure-Basen-Regulation
- Das Geheimnis von Vitalität, natürlicher Leistungssteigerung und optimaler Regeneration
- Die Bedeutung des Darmes und des Stoffwechsels für den Säure-Basen-Haushalt
- Krankheitsbilder der Übersäuerung: z. B. unreine Haut, sensible Problemhaut, Hauterkrankungen, Cellulitis, Allergien, chronische Müdigkeit, Rheuma- und Gelenkerkrankungen, Verstopfungen, Gastritis, Muskel- und Gelenkschmerzen.
- Die Bedeutung des pH-Wertes
- Der pH-Wert von Gesichts-, Haar- und Körperpflegeprodukten

Vortrag am Samstag, 17.09.2016

16 bis 18 Uhr

Eintritt frei!

Telefonische Anmeldung erbeten!

Ort: Hotel Bayerischer Hof

Bernauerstrasse 3

83209 Prien am Chiemsee

AlterNativ

Institut für Gesundheitsberatung

Gabriele Bergmüller

Dr. med. Christian Seidel

Osternacherstrasse 71, 83209 Prien/Chiemsee

gb@alternativ-institut.eu

Tel.: +49 (0)8051/96 14 277

(Anmeldung telefonisch von 8-10 Uhr)