



Säure-Basen-Balance

Die Basis für Wohlbefinden und Gesundheit

Müde? Energielos? Oder gar krank? Übersäuerung kann unser Wohlbefinden beeinträchtigen. Ernährung, Alkohol, Nikotin, Bewegungsmangel, Stress aber auch Umweltgifte bilden überwiegend Säuren in unserem Körper. Überschüssige Säuren müssen ausgeschieden oder neutralisiert werden.

Dabei leisten unsere Haut und Organe Schwerstarbeit und können mit den verschiedensten Störungen reagieren. Befindlichkeitsstörungen wie z.B. Hauterkrankungen, Cellulitis, Allergien, Rheuma, Verstopfungen, Gastritis, Muskel- und Gelenkschmerzen lassen sich oft darauf zurückführen. Eine gut funktionierende Säure-Basen-Regulation ist daher von grundlegender Bedeutung.

„Eine optimale Säure-Basen-Regulation ist die Basis für Wohlbefinden und Gesundheit als auch ein wesentliches Kriterium dafür, dass Medikamente oder Therapien effektiv wirken“, sagt Dr. med. Ewald Töth. Erleben Sie ihn live bei seinem Vortrag **am Samstag, 17. September**, 16



Gabriele Bergmüller vom Alternativ Institut. Foto: Bergmüller

bis 18 Uhr, im Hotel Bayerischer Hof in der Berauerstraße 3 in Prien am Chiemsee. Anhand von Forschungsergebnissen und auf Grundlage seiner 30-jährigen Berufserfahrung verdeutlicht er an diesem Nachmittag die Bedeutung der Säure-Basen-Regulation für unsere Gesundheit und verrät wirksame Rezepte zur Selbsthilfe.

Zu dieser Veranstaltung lädt das Institut Alternativ ein. Im Institut für Gesundheitsberatung von Gabriele Bergmüller und Dr.med. Christian Seidel werden für Gesundheitsinter-

essierte u.a. Gesundheits-, Lebens- und Ernährungsberatung, Testverfahren und Beratung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Hildegard-Aderlass nach Dr. Ewald Töth sowie Akupunktur und Homöopathie angeboten. Frau Bergmüller kann neben ihrer therapeutischen Ausbildung auf einen Erfahrungsschatz aus einer engen Zusammenarbeit mit Herrn Dr. med. Ewald Töth sowie ihrer langjährigen beratenden Tätigkeit für Ärzte und Therapeuten bei der Firma Life Light zurückgreifen. Herr Dr.med. Christian Seidel freut sich seine Patienten auch im neuen Institut in der Osternacherstrasse 71 in Prien am Chiemsee behandeln zu können.

Um eine telefonische oder schriftliche (E-Mail) Anmeldung für den Vortrag wird gebeten. Der Eintritt ist frei. Das Alternativ Institut für Gesundheitsberatung befindet sich in der Osternacherstrasse 71 in Prien am Chiemsee. Info und Terminvereinbarungen unter 0 80 51/9 61 42 78 oder per E-Mail an gb@alternativ-institut.eu.

